

Fondazione Riccardo Catella

2 – 3 – 4 Ottobre 2015

**Sapori genuini, linee armoniose, materiali innovativi, pensieri positivi
accompagneranno i visitatori in un viaggio psico-fisico alla ricerca del benessere interiore ed esteriore.**

“Non bisogna tenere in massimo conto il vivere come tale, ma il vivere bene” - Platone

Il vivere sano è un'arte: richiede un insieme di regole che disciplinano tutti i comportamenti del corpo e della mente
al fine di raggiungere un equilibrio fisico e mentale.

“Il BENESSERE BIOLOGICO” incontra questo obiettivo: è un weekend che ci accompagna ad affrontare
in modo scientifico, ma anche piacevole e divertente, le infinite sfaccettature del benessere.

Medici nutrizionisti, biologi, esperti in cosmesi naturale, personaggi televisivi, bioarchitetti, stilisti impegnati in una
moda ecosostenibile e chef incontreranno i visitatori della Kermesse
in appuntamenti cadenzati nel corso delle due giornate.

La presenza della Fondazione Umberto Veronesi,
impegnata da anni a rendere i risultati della ricerca scientifica patrimonio di tutti, permetterà inoltre di conoscere
le ultime scoperte in tema di prevenzione, per condurre una vita più sana.

“Vivere bene” significa sia affrontare la vita con energia cogliendo tutte le opportunità che essa ha da offrirci
sia farlo nel rispetto della vita stessa, dove tutto deve essere in armonia.

Gli ospiti avranno quindi la possibilità di sperimentare direttamente pratiche e tecniche che aiutano ad
affrontare il quotidiano in modo diverso e più consapevole:
dal fascino del Reiki alla riflessologia plantare, dalla cosmesi cruelty-free ai tessuti innovativi del
Fashion ecosostenibile, dal Bio design all'Organic Food & Wine.

“Benessere” diventa quindi la chiave per aprire la porta di una casa ecosostenibile: gli ospiti saranno accolti dalle linee
armoniose e dai materiali innovativi propri del Bio design, dove la tecnologia è amica dell'ambiente.

Bioarchitetti e designer ci accompagneranno alla scoperta di energia e domotica, discipline che hanno come principali
obiettivi il miglioramento della qualità dell'abitare e la riduzione degli sprechi energetici nel rispetto dell'ambiente,
temi sempre più attuali e al centro del dibattito internazionale.

Non mancheranno inoltre occasioni conviviali dove celebrare l'estasi dei sensi:
chef d'eccezione introdurranno nel mondo dell'Organic Food and Wine,
svelando tutti i segreti di un Bio food di qualità.

Gli ospiti sorseggeranno vini vegani e privi di solfiti e gusteranno prelibatezze provenienti da agricoltura biologica e a
kilometro zero, per sentirsi meglio, nell'aspetto e nell'animo.

Un *Save the date* da non perdere sarà poi nel pomeriggio di sabato, animato da un trunk show d'eccezione:
Fashion & lifestyle blogger e giovani sportivi del mondo delle arti marziali
calcheranno la catwalk di “il Benessere Biologico”
sfoggiando abiti realizzati con tessuti e colori provenienti dalla natura, per promuovere una moda ecosostenibile.

MORINO STUDIO DI MORINO LAURA MARIA - VIA T. TASSO 12 - 20123 MILANO

T. +39 02 4819165 / +39 02 48110297 - MOB. +39 335 6138919 - F. +39 02 48020613 - SKYPE MORINOSTUDIO
SEGRETERIA@MORINOSTUDIO.COM - MORINOSTUDIO.COM - P.IVA 12038340159 - C.F. MRNLMR60T59L219M



La domenica mattina sarà invece dedicata ai bambini, gli adulti di domani, per avvicinarli, giocando e divertendosi, ai temi della sostenibilità ambientale e ad una sana alimentazione.

Due giorni densi, particolari, diversi, ricchi di spunti e riflessioni, per guidarci in un viaggio fuori e dentro di noi in compagnia di esperti che apriranno finestre su strade non sempre note.

Aprirà queste due giornate una serata, riservata e su invito, arricchita dalla presenza di Special Guests e allietata dalla presenza dello Chef Cesare Battisti del Ristorante Ratanà che delizierà gli ospiti con un bio light dinner.

Ingresso libero
Corner interattivi ed esposizione degli sponsor dalle 10:00 alle 20:00
Focus con gli esperti in orari da definirsi

Organizzazione
Social PR
Segreteria organizzativa

MORINO STUDIO
T. 02 48110297 F. 02 48020613
segreteria@morinostudio.com
benesserebiologico@morinostudio.com

Ufficio Stampa

AQUA ZONE
T. 02 4390230 F. 02 45496289
press@acquazone.it

